

## PROGRAMME MENSUEL DE LA SECTION RANDONNEE

Octobre 2017

*Veillez trouver ci-joint le programme mensuel de notre section avec les contraintes techniques et le contact en fin de chaque descriptif. En fin de document, nous vous rappelons également les critères d'évaluation ainsi que quelques informations utiles.*

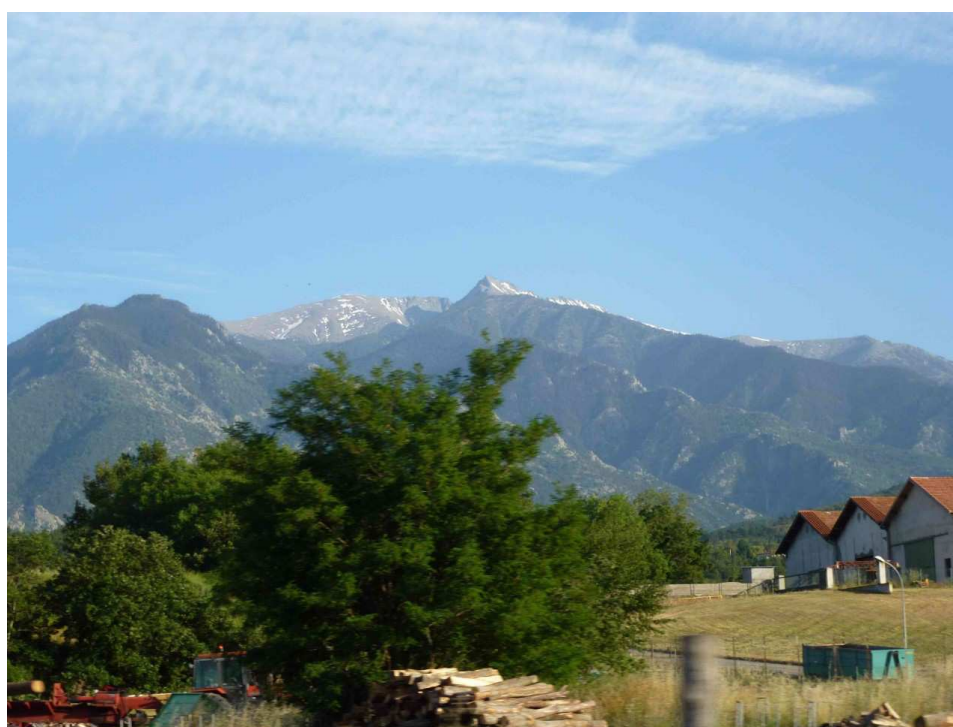
### **Séjour du 30 septembre et 1er octobre 2017 : Le Canigou (Pyrénées-Orientales)**

Pour cette édition 2017 de la mythique ascension du Canigou à 2 784m, Jérôme notre animateur nous fera monter le premier jour par la façade Sud pour atteindre le refuge des Cortalets.

Le second jour, nous finirons l'ascension du Canigou en passant par la crête Barbet, la brèche et la redoutée cheminée dans le sens de la montée avant d'arriver au sommet du Canigou et sa vue unique dominant les PO et l'Espagne jusqu'à la mer. Ensuite, la descente se fera par le pic Joffre avant de retrouver le gîte des Cortalets pour finir la descente sur la façade Sud du massif.

Ce séjour déjà réservé est complet et accueillera 14 randonneurs du CDC

[Animation Jérôme P.](#)



## Dimanche 8. octobre.2017 Le sentier du pin (Laroque 34)

Venez découvrir les trésors cachés du Thaurac : ses dolmens, ses avens, ses charbonnières, ses vires aériennes surplombant les gorges, la baume du soleil qui s'illumine par l'ouest à un moment précis de l'après-midi, ses magnifiques paysages à son sommet, le Rocher du Pin, des Cévennes au Ventoux, le village médiéval de Laroque sur les rives de l'Hérault et son four à pain millénaire.

Tout cela si l'on accepte de quitter les sentiers battus pour s'enfoncer dans le Thaurac sauvage en ce dimanche d'octobre.

*Niveau P1/T2 (1 cours tronçon en T3) - Distance 12 km - Dénivelée positive 400 m - Temps de marche hors pauses 5h*

*Covoiturage au départ de Montpellier : 80 km AR à diviser par le nombre de personnes dans la voiture chauffeur inclus, et à régler directement au chauffeur.*

Animation : Flavie & Hugues et inscriptions : [contactrandonnee@chemindescimes.fr](mailto:contactrandonnee@chemindescimes.fr)



## **Dimanche 15.octobre.2017 Le Mont Saint Baudille (Montpeyroux 34)**

Ce circuit situé dans le domaine départemental de la Font-du-Griffe permet d'accéder à la table d'orientation au sommet du mont Saint-Baudille (848m) à travers la garrigue méditerranéenne du cœur d'Hérault. Cette randonnée vous offre l'un des plus beaux panoramas du Languedoc méditerranéen.

Niveau : P2/T2. - Distance : 11 km. - Dénivelée positive : 545m - Temps de marche hors pauses : 4h

Covoiturage au départ de Montpellier à 9h15 : Distance: 84 km À/R diviser par le nombre de personnes dans la voiture, chauffeur inclus, et à régler directement au chauffeur.

Animation : Christopher H. et inscriptions : [contactrandonnee@chemindescimes.fr](mailto:contactrandonnee@chemindescimes.fr)





## **Dimanche 22.octobre.2017 Pegairolles de Buèges (34)**

Cette randonnée nous amènera dans l'arrière-pays montpelliérain entre garrigue, la fameuse vallée de la Buèges et le massif de la Seranne.

Au départ de la vallée de la Buèges, on montera au petit village perché de Pégairolles et ses maisons de pierres avant de longer un petit chemin à travers cette belle garrigue aux couleurs automnales. On arrivera ainsi entre sentiers et chemins caladés sur la Séranne ; ce vaisseau de pierres dominant l'Hérault entre garrigue et le plateau du Larzac. La descente se fera sur de beaux sentiers caillouteux en balcon sur la vallée de la Buèges avant de revenir sur Pégairolles..... Et si le temps nous le permet continuer jusqu'à la mythique source de la Buèges.

Niveau : P2/T2. - Distance : 17 km. - Dénivelée positive : 650m - Temps de marche hors pauses : 5h20.

Covoiturage au départ de Montpellier : Distance: 86 km À/R diviser par le nombre de personnes dans la voiture, chauffeur inclus, et à régler directement au chauffeur.

Animation : Clément R. et inscriptions : [contactrandonnee@chemindescimes.fr](mailto:contactrandonnee@chemindescimes.fr)



## Dimanche 29.octobre.2017 Montagnac ( 34)

Montagnac dans le cœur l'Hérault, est connu pour son vignoble, moins pour son parcours artistique. Nous prendrons des chemins vigneronniers en admirant les œuvres artistiques qui égraineront le parcours, ainsi que les couleurs d'automne du vignoble.

Plus d'information sur :

<http://cms.ffrandonnee.fr/data/CD34/files/for-parcours-d-art-et-de-nature.pdf>

Niveau : P1/T1. - Distance : 16 km. - Dénivelée positive : 200 m - Temps de marche hors pauses : 4h00.

Covoiturage au départ de Montpellier : Distance: 60 km À/R diviser par le nombre de personnes dans la voiture, chauffeur inclus, et à régler directement au chauffeur.

Animation : Doan. et inscriptions : [contactrandonnee@chemindescimes.fr](mailto:contactrandonnee@chemindescimes.fr)



Nous vous rappelons la grille de cotation des difficultés de nos sorties :

Note physique de P1 à P3 :

P1 = distance jusqu'à 14 km et dénivelée jusqu'à 400 m

P2 = distance entre 15 et 20 km ou dénivelée entre 400 et 800 m

P3 = distance > 20 km ou dénivelée > 800 m

Note technique de T1 à T3 :

T1 = petite route, piste forestière ou sentier de bonne qualité, peu pentu

T2 = sentier raide et/ou caillouteux, éboulis stable

T3 = sentier très raide et glissant, éboulis instables, pierriers, zones rocheuses nécessitant l'usage des mains, sentiers escarpés avec sensation de vertige, traversée de névés

Pour chaque randonnée, le participant s'assurera d'amener sa nourriture et l'eau suffisante pour la randonnée (2 litres recommandés). Il devra être muni d'un sac à dos, d'une tenue adaptée suivant la saison mais aussi en prévision de changement de temps (pluie...), de chaussures de randonnée et de tout ce qui lui paraît nécessaire pour son confort et sa sécurité.

Les chiens ne sont pas admis lors de nos randonnées.

Concernant le co-voiturage, nous vous rappelons qu'il est proposé depuis le point de rassemblement sur Montpellier pour se rendre au point de départ de la randonnée.

Nous vous rappelons que l'inscription avant la randonnée est obligatoire auprès de l'animateur, et la prise de contact préalable téléphonique avec l'animateur très fortement recommandée si vous êtes nouveau.

Bonnes randos avec Chemin des Cimes !

Amicalement,  
Vos référents Randonnées  
Doan et Clément

