

## PROGRAMME MENSUEL DE LA SECTION RANDONNEE

**Novembre 2018**

*Veillez trouver ci-joint le programme mensuel de notre section avec les contraintes techniques et le contact en fin de chaque descriptif. En fin de document, nous vous rappelons également les critères d'évaluation ainsi que quelques informations utiles.*

### **Dimanche 4.novembre.2018 :**

Pas de randonnée.

### **Dimanche 11.novembre.2018 : Les Rajols (St Maurice de Navacelle 34)**

Cette randonnée caussenarde traverse une végétation qui s'est adaptée à la rudesse du climat et ouvre des points de vue uniques sur les méandres de la Vis et sur la dépression du cirque de Navacelles.

Au départ du parking à St-Maurice on traverse la D25 et entrons dans le village. En passant par le cimetière puis une ancienne glacière on se dirige vers le GR74 jusqu'au Mas de Gay. Depuis ce Mas notre parcours nous mène sur le PR en traversant ce plateau bien érodé. Après quelques kilomètres on emprunte le GRP pour finir cette jolie boucle.

Niveau : P1/T1. Distance : 14 km. Dénivelée positive : 325m - Temps de marche hors pauses : 4h30

Covoiturage au départ de Montpellier : Distance : 120 km A / R montant diviser par le nombre de personnes dans la voiture, chauffeur inclus, et à régler directement au chauffeur.

Animation : Christopher et inscriptions : [contactrandonnee@chemindescimes.fr](mailto:contactrandonnee@chemindescimes.fr)



## **Dimanche 18.novembre.2018 Pic Saint Loup (34)**

À quelques encablures de Montpellier, le Pic Saint-Loup et son massif étoffé de garrigues annoncent les Cévennes.

Au départ du parking du village de Cazevielle, à l'Ouest du sommet, nous ferons le tour de cette montagne emblématique dans le sens des aiguilles d'une montre. Alors, nous suivrons un chemin en direction du Nord pour basculer sur l'autre versant. Puis entre vignes et garigues nous longerons le massif du Pic par sa face Nord. Ensuite nous remonterons par un chemin plein Sud qui nous permettra de revenir sur la face Sud du massif que nous suivrons jusqu'à une bifurcation qui nous permettra d'atteindre le sommet si le cœur (et le temps !) nous en dit.

Le sommet culminant à 658 mètres nous offrira des points de vue sur la plaine, les vignobles, les villages, jusqu'à la mer ou encore la montagne de l'Hortus. Nous redescendrons par ce même chemin puis retrouverons la bifurcation pour terminer notre boucle vers l'ouest jusqu'au village de Cazeveille.

*Niveau P2/T2 (cours tronçon complexe et vertigineux en haut du Pic) - Distance 10 km - Dénivelée positive 650 m - Temps de marche hors pauses 5h*

*Covoiturage au départ de Montpellier : 40 km AR à diviser par le nombre de personnes dans la voiture chauffeur inclus, et à régler directement au chauffeur.*

*Animation : David C. et inscriptions : [contactrandonnee@chemindescimes.fr](mailto:contactrandonnee@chemindescimes.fr)*



## **Dimanche 25.novembre.2018 : Peyre Martine (St Jean de Buèges - 34)**

Une randonnée dans les garrigues du Nord de Montpellier autour de la superbe vallée de la Buèges.

Nous passerons par le village perché de Pegairolles de Buèges puis entre vignes et les olivettes pour continuer dans des passages de falaises et de cirques rocheux pour arriver au sommet avec une superbe vue. La descente se fera dans un même paysage de garrigue aride avant de retrouver une végétation variée dans la vallée.

Niveau : P2/T2. Distance : 15 km. Dénivelée positive : 730 m - Temps de marché hors pauses : 5h30

Distance : 80 km A / R. Montant de covoiturage A / R Montant de covoiturage deviser par le nombre de personnes dans la voiture, chauffeur compris, et à régler directement avec le chauffeur.



Animation : Xavier et inscriptions : [contactrandonnee@chemindescimes.fr](mailto:contactrandonnee@chemindescimes.fr)

A venir.....

Dimanche 2 décembre : cirque de Labelil...

Nous vous rappelons la grille de cotation des difficultés de nos sorties :

Note physique de P1 à P3 :

P1 = distance jusqu'à 14 km et dénivelée jusqu'à 400 m

P2 = distance entre 15 et 20 km ou dénivelée entre 400 et 800 m

P3 = distance > 20 km ou dénivelée > 800 m

Note technique de T1 à T3 :

T1 = petite route, piste forestière ou sentier de bonne qualité, peu pentu

T2 = sentier raide et/ou caillouteux, éboulis stable

T3 = sentier très raide et glissant, éboulis instables, pierriers, zones rocheuses nécessitant l'usage des mains, sentiers escarpés avec sensation de vertige, traversée de névés

Pour chaque randonnée, le participant s'assurera d'amener sa nourriture et l'eau suffisante pour la randonnée (2 litres recommandés). Il devra être muni d'un sac à dos, d'une tenue adaptée suivant la saison mais aussi en prévision de changement de temps (pluie...), de chaussures de randonnée et de tout ce qui lui paraît nécessaire pour son confort et sa sécurité.

Les chiens ne sont pas admis lors de nos randonnées.

Concernant le co-voiturage, nous vous rappelons qu'il est proposé depuis le point de rassemblement sur Montpellier pour se rendre au point de départ de la randonnée. Il est également en dehors du cadre strict de l'activité randonnée.

Nous vous rappelons que l'inscription avant la randonnée est obligatoire auprès de l'animateur, et la prise de contact préalable téléphonique avec l'animateur très fortement recommandée si vous êtes nouveau.

Bonnes randos avec Chemin des Cimes !

Amicalement,

Vos référents Randonnées

Chrystelle, Christopher, Eric et Clément

