

PROGRAMME MENSUEL DE LA SECTION RANDONNEE

Décembre 2018

Veillez trouver ci-joint le programme mensuel de notre section avec les contraintes techniques et le contact en fin de chaque descriptif. En fin de document, nous vous rappelons également les critères d'évaluation ainsi que quelques informations utiles.

Dimanche 2.décembre.2018 : Cirque de Labeil (Lauroux 34)

Cette randonnée nous fera parcourir une ambiance de forêt à flanc de montagne et la corniche rocheuse de l'Escandorgue.

Au départ de Lauroux après Lodève nous partirons à l'ascension du cirque de Labeil à travers une belle forêt méditerranéenne. Une seconde montée plus raide sur un sentier nous emmènera d'abord sous la corniche rocheuse jusqu'au site de Labeil avec son hameau et point de vue. On continuera ensuite dans une ambiance caussenarde rocheuse puis à travers la forêt de l'Escandorgue avant de descendre sur plusieurs pistes forestières sur Lauroux.

Randonnée en partenariat avec Rando's Midi que nous accueillons avec le plus grand plaisir pur ce moment de partage.

Niveau : P2/T2. Distance : 16.5 km. Dénivelée positive : 600m - Temps de marche hors pauses : 5h00

Covoiturage au départ de Montpellier : Distance : 112 km A / R montant à diviser par le nombre de personnes dans la voiture, chauffeur inclus, et à régler directement au chauffeur.

Animation : Clément et inscriptions : contactrandonnee@chemindescimes.fr



Dimanche 9.decembre.2018 : Autour du Vidourle à Sommières (30)

Une randonnée vers Sommières (Gard) qui nous permettra de déambuler dans la garrigue et les bois aux alentours de Sommières.

Nous aurons l'opportunité d'admirer de vieilles pierres et de rencontrer des moulins. Attention, chaussures de marche indispensables car le terrain est glissant en cette saison.

Niveau P2/T2 - Distance 17km - Dénivelée positive 150 m - Temps de marche hors pauses 5h.

Covoiturage au départ de Montpellier : 70 km AR à diviser par le nombre de personnes dans la voiture chauffeur inclus, et à régler directement au chauffeur, auquel il faut ajouter le parking sur place.

Animation : Doan. et inscriptions : contactrandonnee@chemindescimes.fr



Pas de randonnées les dimanches 16, 23 et 30 décembre.

Bonnes fêtes de fin d'année à vous tous

Nous vous rappelons la grille de cotation des difficultés de nos sorties :

Note physique de P1 à P3 :

P1 = distance jusqu'à 14 km et dénivelée jusqu'à 400 m

P2 = distance entre 15 et 20 km ou dénivelée entre 400 et 800 m

P3 = distance > 20 km ou dénivelée > 800 m

Note technique de T1 à T3 :

T1 = petite route, piste forestière ou sentier de bonne qualité, peu pentu

T2 = sentier raide et/ou caillouteux, éboulis stable

T3 = sentier très raide et glissant, éboulis instables, pierriers, zones rocheuses nécessitant l'usage des mains, sentiers escarpés avec sensation de vertige, traversée de névés

Pour chaque randonnée, le participant s'assurera d'amener sa nourriture et l'eau suffisante pour la randonnée (2 litres recommandés). Il devra être muni d'un sac à dos, d'une tenue adaptée suivant la saison mais aussi en prévision de changement de temps (pluie...), de chaussures de randonnée et de tout ce qui lui paraît nécessaire pour son confort et sa sécurité.

Les chiens ne sont pas admis lors de nos randonnées.

Concernant le co-voiturage, nous vous rappelons qu'il est proposé depuis le point de rassemblement sur Montpellier pour se rendre au point de départ de la randonnée. Il est légalement en dehors du cadre strict de l'activité randonnée.

Nous vous rappelons que l'inscription avant la randonnée est obligatoire auprès de l'animateur, et la prise de contact préalable téléphonique avec l'animateur très fortement recommandée si vous êtes nouveau.

Bonnes randos avec Chemin des Cimes !

Amicalement,

Vos référents Randonnées

Chrystelle, Christopher, Eric et Clément

