

# Séjour : Les cimes de la côte Vermeille

Nous vous proposons un séjour sur la côte Vermeille afin de découvrir les beautés des Pyrénées tombant dans la mer Méditerranée.

Ce séjour est organisé du **24 au 26 mai 2019** avec 3 journées de randonnées et 2 nuits en gîte. Nous serons en demi-pension au gîte de randonneurs « Swam » situé à Port-Vendres sur les hauteurs du Port.

Ce séjour sera animé par Clément Rousselin (votre référent - animateur) et accueillera un groupe de **12 randonneurs** avec un niveau plutôt soutenu.

Si le cadre est idyllique par beau temps, le secteur reste technique avec des sentiers balisés raides, quelques passages vertigineux et des randonnées longues nécessitant une certaine endurance. Baignade possible si le temps le permet.

Nous partirons de Montpellier avec 3 voitures le vendredi 24 mai très tôt au matin pour revenir le dimanche soir.

Le cout prévisionnel du séjour transport et hébergement en demi-pension est estimé entre **130 et 140 €**.

**Au programme** (susceptible d'être modifié) :

Le but de ce séjour est de vous faire découvrir les Pyrénées coté Méditerranée. Nous longerons une partie du sentier littoral entre criques, plages, falaises et caps, mais aussi le vignoble typique de banyuls, les crêtes frontalières et les tours Madaloc et Querroig offrant des vues spectaculaires.

## **Journée 1 : De Banyuls sur Mer au Cap Pierrefite :**

Niveau : P2-T2 ; 17 kms pour 750m de dénivelée en 5h30 de marche (hors pause)

Au départ de Banyuls nous partirons dans les terres à travers garrigues et le vignoble pour déambuler dans les contreforts des Pyrénées. Nous passerons quelques petits cols avec vue sur la mer pour passer sous le Puig Joan et descendre sur une crête ouverte vers la Méditerranée. On récupérera le sentier littoral nous menant au cap Peyrefite avant de longer plages, criques rocheuses, falaises et d'autres caps sur un sentier exigeant mais fascinant nous ramenant progressivement sur l'anse de Banyuls.



## **Journée 2 : De Port-Vendres à la Tour Madaloc:**

Niveau : P3-T2 ; 20.5 kms pour 900m de dénivelée en 7h00 de marche (hors pause)

Au départ de Port-Vendres nous partirons à l'ascension des garrigues catalanes pour retrouver le vignoble de Banyuls. On passera au village typique de Crospon avant d'entamer une vraie ascension pyrénéenne. Entre pistes puis sur une crête, on passera par d'anciennes batteries militaires avant arriver sur la crête sommitale de Madaloc couronnée par sa Tour et sa vue. La descente se fera sur l'autre versant avec des vues régulières sur la mer. On arrivera sur la crête surplombant Collioure avec le mythique fort St Elme et sa vue avant de redescendre sur Port-Vendres.



## **Journée 3 : Cerbère:**

Niveau : P2-T3 ; 18 kms pour 950 m de dénivelée en 6h30 de marche (hors pause)

Cap au Sud pour le dernier jour. Dernier village français, nous partirons de Cerbère pour faire le tour de ses cimes. On commencera par aller au Cap Cerbère et sa frontière maritime avec l'Espagne. On longera ensuite la ligne de crête frontalière alternant cols et petits pics entre forêt méditerranéenne et prairies rases. Nous atteindrons ainsi la Tour frontalière Queroig au sommet de son pic à 672m. Nous continuerons sur la serre de Fito en balcon entre mer et forêt avant d'arriver au pic Joan. On descend ensuite sur l'autre crête pour arriver sur les hauteurs de Cerbère. On reprend un petit tonçon du sentier littoral avant de revenir dans la crique de Cerbère.

